



WINTER-FIT

Du möchtest fit in den Winter starten? Dann bietet dir der Turnverein Hindelbank mit dem Winter-Fit genau das Richtige!

Im zehnwöchigen Kurs werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Vitality, Dance und Spiele vereint.

Wann: Mittwochs, 20:15- 21:15 Uhr
Zeitraum: 15.10. - 17.12.2025
Treffpunkt: Turnhalle Hindelbank
Leitung: Leitende des Turnvereins Hindelbank
Preis: CHF 50 (TVH-Aktivmitglieder gratis)

Mitnehmen: Hallenturnschuhe, etwas zu trinken



Anmeldung bis am 12.10.2025 bei:
aline.kunz@bluewin.ch / 077 408 55 74

