

EGAL WIE ALT DU BIST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für Hindelbank



**Mach mit und ver helfe
«Hindelbank» zum Sieg!
Wir bewegen uns vom
1. Mai bis 1. Juni 2025.**

**Weitere Informationen auf
der Rückseite!**



www.coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



coop

groupe mutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



Hindelbank

Das «Coop Gemeinde Duell», koordiniert durch die Organisation «schweiz.bewegt», ist das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Es wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen. Alle teilnehmenden Gemeinden treten im schweizweiten Vergleich gegeneinander an. Es werden die bewegtesten Gemeinden der Schweiz gesucht.

Hindelbank ist dabei! Sammeln Sie zwischen dem 1. Mai und dem 1. Juni 2025 Bewegungsminuten für Hindelbank. Die Kultur- und Sportkommission hat in Zusammenarbeit mit den Vereinen & Institutionen ein spannendes Programm während dem obenerwähnten Zeitraum erarbeitet.

Kostenlose Angebote

Das aktuelle Programm der Gemeinde Hindelbank kann in der App unter der Rubrik «Gemeindeprogramm», oder direkt auf der Webseite (siehe QR-Code) abgerufen werden.



Die Aktivitäten sind alle kostenlos und öffentlich zugänglich.

Bei Fragen zum Programm steht Ihnen die Gemeindeschreiberei (Zuständige Person: Melanie Hofer) unter 034 420 20 60 oder gemeindeschreiberei@hindelbank.ch gerne zur Verfügung.

Zeiterfassung

✓ Kostenlose Angebote:

Wenn du an den offiziellen Programmen von Hindelbank teilnimmst, erfasst die Kursleitung deine Bewegungsminuten vor Ort.

✓ Individuelle Aktivitäten:

Starte die Stoppuhr in der App – egal ob beim Spazieren, Velofahren oder Fussball- spielen – jede Minute zählt!

Persönliche Duelle

Gestalten Sie zudem Ihre eigenen Duelle in der App und fordern Sie ihre Familie und Freunde zum persönlichen Bewegungs-Duell heraus!

Bei Fragen zur Zeiterfassung, zu den Spielregeln sowie zu den persönlichen Duellen, können Sie sich gerne an schweiz.bewegt wenden: support@schweizbewegt.ch